



Gruppo Escursionisti Fuscaldo

SENTIERO GEF02

“Anello di Cinquemiglia”

21km di magnifica escursione che cinge in quasi tutta la sua interezza il Bosco di Cinquemiglia, percorrendo parte del vecchio “Sentiero Italia” e lambendo il panoramico affaccio di Cozzo Spennato, l’iconica Edicola di San Francesco e l’incrocio delle “Cinquevie”, crocevia di antichi camminamenti commerciali che univa Fuscaldo a Cerzeto, Mongrassano, Guardia, San Martino di Finita e Lattarico. Originariamente detto “Anello di Cinquemiglia”, il sentiero gef02 ha effettivamente un tracciato circolare che fa del vecchio casello forestale punto di partenza e punto di arrivo. Grazie alla sua particolare conformazione il sentiero può essere percorso sia in senso orario che antiorario, garantendo lo stesso livello di sicurezza con indicazioni univoche e precise sia in quantità che in qualità. Clima mutevole tipico dell’altura, che è compresa tra i 1260mtslm e gli 850mtslm, e scarsa presenza di fonti d’acqua lungo il percorso, suggeriscono la necessità di un equipaggiamento adeguato alla montagna e di borraccia al seguito. In generale il percorso, anche considerandone la lunghezza, risulta di difficoltà medio-bassa ed affrontabile dai più, con un tempo approssimato di percorrenza calcolato in 6 ore di cammino.

Partenza	loc. “Cinquemiglia”	Arrivo	loc. “Cinquemiglia”
Difficoltà	Facile ★★☆☆	Lunghezza Totale	21 km
Altitudine massima	1238 m	Altitudine minima	841 m
Fondo	Sterrato	Tempo di percorrenza	06:00
Segnaletica	Si, segnaletica personalizzata GEF	Punti di Sosta	SI

In Caso di Emergenza:

Non abbandonare mai il sentiero, se hai bisogno di aiuto, comunica ai soccorsi il numero di coordinate che trovare sopra ogni tabella.



In caso di Incendio chiama il: 112 - Carabinieri Forestali

In caso di Incidente chiama il: 118 - Soccorso Alpino



Gruppo Escursionisti Fuscaldo

SCALA 1:24.000 (1 cm = 240 m)

